



ŠKOLENÍ PRO UČITELE 2. STUPNĚ ZŠ

Duševní zdraví a psychosociální podpora na školách

Srdečně Vás zveme na jednodenní interaktivní seminář, který pořádáme s podporou WHO a UNICEF v rámci projektu **Podpora duševního zdraví dětí, rodičů a učitelů ovlivněných válkou na Ukrajině.**

- Předáme vám srozumitelné informace z oblasti duševního zdraví, wellbeingu a sebepěče.
- Prakticky vás připravíme na realizaci jednoduchých aktivit pro děti ve věku 10-14 let ve třídách během vyučování (4 x 1 vyuč. hodina).
- Poskytneme vám atraktivní manuály a brožury pro děti v českém, ukrajinském i ruském jazyce.

Témata semináře:

- Učitel na 1. místě (budování empatie, nastavování hranic, sebepěče).
- Stresující události a jejich vliv na duševní zdraví.
- Povědomí v oblasti duševního zdraví (socio-emocionální vývoj).
- Nervová soustava a stres.
- Zvládání náročných situací a psychická odolnost.
- Destigmatizace duševního zdraví a jak si říct o pomoc.



Informace o termínech a místech konání školení po celé ČR a možnost přihlašování na semináře: dzda.cz/skoleni 



Kontaktní osoba:

Slavořmíra Pukanová

 dzda.UA@nudz.cz

 777 800 416